



“十四五”职业教育国家规划教材



高等职业教育新形态一体化教材

# 声乐

第四版

主编 徐浩 刘世音



中国教育出版传媒集团  
高等教育出版社



# 目 录

## 第一模块 声 乐

### 单元一 歌唱基础知识..... 003

#### 第一节 发声器官及机能状态..... 003

一、声源器官..... 003

二、呼吸器官..... 004

三、共鸣器官..... 004

四、咬字、吐字器官..... 005

#### 第二节 歌唱声音的类型与声部..... 005

一、声音的类型..... 005

二、声部的划分..... 006

#### 第三节 嗓音的保护..... 007

一、嗓音的常见病及其成因..... 007

二、怎样预防嗓音的病变..... 008

五、技能实训：获得共鸣的练习..... 019

#### 第五节 歌唱时的咬字与吐字..... 022

一、咬字..... 022

二、吐字..... 023

三、归韵收音..... 023

四、技能实训：咬字吐字的练习..... 024

#### 第六节 歌唱时的情感表达..... 028

一、分析研究作品..... 028

二、恰到好处地运用声音技巧..... 029

三、正确处理声与情的关系..... 029

四、技能实训：不同情绪的歌曲表达

练习..... 030

### 单元二 歌唱发声基础知识与技巧

#### 训练..... 009

#### 第一节 歌唱时的姿势..... 009

一、基础知识..... 009

二、技能实训：正确的歌唱姿势练习..... 010

#### 第二节 歌唱时的呼吸..... 011

一、基础知识..... 011

二、技能实训：呼吸控制的练习..... 012

#### 第三节 打开喉咙与喉头位置..... 014

一、歌唱时的喉头位置..... 014

二、打开喉咙..... 015

三、稳定喉头..... 015

四、技能实训：打开喉咙与稳定喉头的

练习..... 016

#### 第四节 歌唱时的共鸣..... 019

一、什么是共鸣..... 019

二、口腔共鸣..... 019

三、头腔共鸣..... 019

四、胸腔共鸣..... 019

### 单元三 歌曲选编..... 033

#### 第一节 初级曲目..... 033

一、中国部分..... 033

1. 踏雪寻梅..... 033

2. 浏阳河..... 034

3. 长城谣..... 035

4. 大海啊，故乡..... 035

5. 金风吹来的时候..... 036

6. 草原上升起不落的太阳..... 037

7. 牧羊歌..... 038

8. 我爱我的台湾..... 039

9. 渔光曲..... 040

10. 在那遥远的地方..... 041

11. 跑马溜溜的山上..... 042

12. 春天你在哪里..... 043

13. 牧羊姑娘..... 044

14. 映山红..... 045

15. 绣荷包..... 045

16. 高高太子山..... 046

17. 梅娘曲·····	047	24. 红梅花儿开·····	086
18. 军港之夜·····	048	25. 桑塔·露琪亚·····	087
19. 雁南飞·····	050	26. 妈妈·····	088
20. 绣红旗·····	051	27. 西班牙女郎·····	090
二、外国部分·····	052	28. 小夜曲·····	091
21. 百灵鸟·····	052	29. 你们可知道·····	092
22. 红河村·····	053	30. 北方的星·····	094
23. 小路·····	053	第三节 高级曲目·····	095
24. 雪绒花·····	054	一、中国部分·····	095
25. 友谊地久天长·····	055	1. 一抹夕阳·····	095
26. 喀秋莎·····	056	2. 中国大舞台·····	096
27. 纺织姑娘·····	057	3. 我属于中国·····	098
28. 摇篮曲·····	057	4. 芦花·····	099
29. 渴望春天·····	058	5. 祖国啊,我永远热爱你·····	100
30. 我亲爱的·····	059	6. 美丽家园·····	101
第二节 中级曲目·····	060	7. 大森林的早晨·····	103
一、中国部分·····	060	8. 老师,我想你·····	104
1. 燕子·····	060	9. 多情的土地·····	105
2. 小河淌水·····	061	10. 小白杨·····	106
3. 牧羊曲·····	062	11. 两地曲·····	108
4. 为了谁·····	063	12. 大地飞歌·····	109
5. 天路·····	064	13. 乡音乡情·····	110
6. 美丽的草原我的家·····	065	14. 五星红旗·····	112
7. 梧桐树·····	067	15. 美丽的心情·····	113
8. 我爱你,塞北的雪·····	068	16. 沁园春·雪·····	114
9. 红豆词·····	069	17. 我爱你,中国·····	116
10. 祖国之爱·····	070	18. 帕米尔,我的家乡多么美·····	118
11. 党啊,亲爱的妈妈·····	070	19. 黄河怨·····	119
12. 黑龙江岸边洁白的玫瑰花·····	071	20. 我像雪花天上来·····	121
13. 亲亲的茉莉花·····	073	二、外国部分·····	122
14. 飞吧,鸽子·····	074	21. 啊,我的太阳·····	122
15. 黄水谣·····	075	22. 暮春·····	124
16. 中国的月亮·····	076	23. 母亲教我的歌·····	125
17. 我爱梅园梅·····	078	24. 听,听,云雀·····	126
18. 曲蔓地·····	079	25. 我亲爱的爸爸·····	127
19. 在银色的月光下·····	080	26. 假如我的歌声能飞翔·····	128
20. 乌苏里船歌·····	081	27. 悲叹的小夜曲·····	129
二、外国部分·····	083	28. 重归苏莲托·····	130
21. 尼娜·····	083	29. 美妙的时刻将来临·····	131
22. 春天年年到人间·····	084	30. 月亮颂·····	133
23. 乘着歌声的翅膀·····	085		

## 第二模块 幼儿歌曲

## 单元四 幼儿歌曲的特点 137

## 第一节 幼儿心理、生理特点 137

一、幼儿的年龄特点 137

二、幼儿的嗓音特点 138

## 第二节 幼儿歌曲的特点 138

一、幼儿歌曲歌词的特点 138

二、幼儿歌曲旋律的特点 140

三、幼儿歌曲的体裁 142

## 第三节 如何为幼儿选歌 145

4. 小花狗 176

5. 两只小象 176

6. 小蝌蚪找妈妈 177

7. 小螃蟹 177

8. 小鸟飞 177

9. 大公鸡 177

10. 谁会这样 178

11. 蜜蜂和花儿 178

12. 迎春花开 178

13. 树苗苗 179

14. 树妈妈 179

15. 小青蛙找家 179

16. 小树叶 179

17. 会跳舞的叶子 180

18. 小蝴蝶 180

19. 小企鹅真漂亮 180

20. 花孔雀 181

21. 小青蛙, 你唱吧 181

22. 爱唱什么歌 182

## 单元五 幼儿歌曲演唱技法与处理 147

## 第一节 幼儿歌曲演唱技法 147

一、幼儿歌曲演唱的发声方法 147

二、演唱幼儿歌曲时的呼吸方法 149

三、演唱幼儿歌曲时的声音位置 151

## 第二节 不同体裁幼儿歌曲的演唱

处理 152

一、抒情歌曲 152

二、舞曲 154

三、劳动歌曲 155

四、进行曲 157

## 第三节 幼儿歌曲情感表达的处理 158

一、声音表情 158

二、面部表情 159

三、身体表情 160

四、综合表情处理 162

## 单元六 幼儿歌曲表演 164

## 第一节 动作直接表现歌词内容 164

## 第二节 动作间接表现歌词内容 168

## 第三节 有情节、有人物角色的边唱

边演 172

## 单元七 幼儿歌曲选编 175

## 第一节 表现动物植物 175

1. 小动物叫 175

2. 小动物走路 176

3. 小鸡 176

## 第二节 表现七彩自然 182

23. 春天到 182

24. 夏天到 183

25. 秋天多么美 183

26. 冬天来了 183

27. 树叶 184

28. 小雪花 184

29. 过新年 184

30. 我的车儿在唱歌 185

31. 荷叶上的歌 185

32. 千条线 186

33. 小篱笆 186

34. 春雨弹琵琶 186

35. 柳树姑娘 187

36. 春天 187

37. 夏天的雷雨 187

38. 小小雨点 188



第三节 表现日常生活 .....	188	65. 我的老师像妈妈 .....	196
39. 我爱我的幼儿园 .....	188	66. 摘星星 .....	197
40. 摇啊摇 .....	189	67. 动画城 .....	197
41. 我爱刷牙 .....	189	68. 月亮婆婆喜欢我 .....	198
42. 洗手 .....	189	69. 小小升旗手 .....	198
43. 十二点钟静悄悄 .....	189	70. 我和星星打电话 .....	198
44. 快来洗澡 .....	189	71. 感恩的心 .....	199
45. 洗澡 .....	190	72. 我是一颗小小的石头 .....	199
46. 买菜 .....	190	73. 老师, 再见了 .....	200
47. 小汽车呀嘀嘀嘀 .....	190	74. 小红帽 .....	200
48. 滑滑梯 .....	191	75. 娃哈哈 .....	201
49. 郊游 .....	191	76. 我爱雪莲花 .....	201
第四节 表现游戏活动 .....	191	77. 童心是小鸟 .....	201
50. 朋友 .....	192	第六节 表现道德品质 .....	202
51. 小手爬 .....	192	78. 我有玩具大家玩 .....	202
52. 合拢放开 .....	192	79. 对不起, 没关系 .....	203
53. 走路 .....	193	80. 爱护小树苗 .....	203
54. 拍手点头 .....	193	81. 老师老师我爱你 .....	203
55. 小手拍拍 .....	193	82. 做个好娃娃 .....	204
56. 办家家 .....	193	83. 给爷爷奶奶敲敲背捶捶腿 .....	204
57. 货车司机运货忙 .....	194	84. 我叫轻轻 .....	204
58. 跷跷板 .....	194	85. 好娃娃 .....	205
59. 堆雪人 .....	194	86. 拉拉钩 .....	205
60. 小鱼追小虾 .....	195	87. 小乌鸦爱妈妈 .....	206
61. 小厨师 .....	195	88. 不再麻烦好妈妈 .....	206
62. 套圈 .....	195	89. 小伞花 .....	206
63. 我的身体 .....	196	90. 小邋遢 .....	207
第五节 表现内心世界 .....	196	91. 勤快人和懒惰人 .....	207
64. 家 .....	196		

参考文献 .....	208
------------	-----