**初中心理健康试讲范围**

**（适合报考皇姑区初中心理健康教师职位使用）**

**教材版本：大连理工大学出版社 2020年8月第2版**

**教材名称： 人与自我 七年级**

**试讲范围**

1. **第一课 步入我的初中时代 新生活新体验**
2. **第一课 步入我的初中时代 认识新朋友**
3. **第一课 步入我的初中时代 学习规划**
4. **第二课 认识我自己 我的神秘之窗**
5. **第二课 认识我自己 如何成为理想中的自己**
6. **第二课 认识我自己 塑造他人眼中的我**
7. **第三课 你好 ，青春 我的烦恼**
8. **第三课 你好 ，青春 长大的标志**
9. **第三课 你好 ，青春 致我的青春**
10. **第三课 你好 ，青春 时间胶囊——写给未来的我**
11. **第四课 男生、女生 我们的差别**
12. **第四课 男生、女生 “我”心中的异性**
13. **第四课 男生、女生 把握适度的交往**
14. **第五课 走在时间的前面 感受时间**
15. **第五课 走在时间的前面 规划我的时间**
16. **第六课 学习“发动机” 我们为什么要学习**
17. **第六课 学习“发动机” 激发我的学习动力**
18. **第六课 学习“发动机” 给学习“发动机”加油**
19. **第六课 学习“发动机” 我的学业改进计划**
20. **第六课 学习“发动机” 我的业余爱好**