**特殊教育运动与保健试讲范围**

**（适合报考皇姑区特殊教育体育岗位职位使用）**

**教材版本：河北教育出版社 方圆电子音像出版社**

**2011年8月第1版出版**

**教材名称：全日制培智学校义务教育实验教科书**

**运动与保健**

**第一册**

**试讲范围**

1. 第一单元 基本队列
2. 第二单元 走与游戏 障碍走
3. 第三单元 跑与游戏 拓展性跑
4. 第四单元 跳与游戏 自然跳
5. 第五单元 投掷与游戏 持轻物体掷准
6. 第六单元 爬与游戏 模仿动物爬行
7. 第七单元 球类与游戏 拍球
8. 第八单元 健康的生活方式 注意饮食卫生
9. 第九单元 体育锻炼与健康 运动中的安全
10. 第十单元 特殊奥林匹克运动 特殊奥林匹克运动会

**运动与保健 第二册**

1. 第一单元 基本队列
2. 第二单元 走跑跳投与游戏 跳跃与游戏
3. 第三单元 篮球 篮球球性练习
4. 第四单元 乒乓球 握拍方法
5. 第四单元 乒乓球 熟悉球性
6. 第五单元 轮滑 认识轮滑
7. 第六单元 人体的奥秘 骨骼
8. 第六单元 人体的奥秘 肌肉
9. 第七单元 预防运动损伤 避免运动损伤的技巧
10. 第八单元 远离传染病 常见传染病的预防