



义务教育教科书

道德与法治

七年级
下册



人民教育出版社

人民教育出版社

义务教育教科书

道德与法治

七年级

下册

教育部组织编写

人民教育出版社

·北京·

编修委员会

主 任：路建平 孙蚌珠

副 主 任：徐永利 王敬波 王 易

成 员（以姓氏笔画为序）：

王 磊 吕品晶 朱力宇 刘志伟 孙来斌 孙彩平 孙熙国
芦咏莉 杨 忠 杨大禹 杨志成 吴玉军 沈湘平 张天宝
陈大文 陈培永 郑 宁 贾美华 高德胜

本册主编：孙熙国 王 磊

编写人员（以姓氏笔画为序）：

马云志 许文星 吴 蓉 邱 吉 何志攀 陈 英 赵景欣
钟晓琳

责任编辑：尹梦曦 王承玥

责任设计：王俊宏

责任校对：曹 萌

责任印制：

义务教育教科书 道德与法治 七年级 下册

教育部组织编写

出 版 人民教育出版社

（北京市海淀区中关村南大街 17 号院 1 号楼 邮编：100081）

网 址 <http://www.pep.com.cn>

第一单元 珍惜青春时光 1

第一课 青春正当时	2
青春的邀约	2
男生女生	6
学会自我保护	9
第二课 做情绪情感的主人	13
揭开情绪的面纱	13
学会管理情绪	15
品味美好情感	19
单元思考与行动	23

第二单元 焕发青春活力 25

第三课 人贵自尊	26
人须有自尊	26
做自尊的人	29
第四课 自信给人力量	33
人要有自信	33
做自信的人	37

第五课	人生当自强	41
	人要自强	41
	做自强不息的中国人	43
	单元思考与行动	47

第三单元 传承中华优秀传统文化 49

第六课	传承核心思想理念	50
	历久弥新的思想理念	50
	做核心思想理念的传承者	53
第七课	弘扬中华人文精神	58
	影响深远的人文精神	58
	做中华人文精神的弘扬者	62
第八课	践行中华传统美德	65
	薪火相传的传统美德	65
	做中华传统美德的践行者	68
	单元思考与行动	73

第四单元 生活在法治社会 75

第九课	法律为我们护航	76
	日益完善的法律体系	76
	法律保障生活	79

第十课 走近民法典	83
认识民法典	83
保护人身权	86
保障财产权	89
第十一课 远离违法犯罪	93
法不可违	93
犯罪与刑罚	96
严于律己	99
单元思考与行动	103